

УТВЕРЖДЕНО

Директор

МЕНЮ НА "

21

"

02

2023

7 день

Прием пищи, наименование
блюда

Масса
порции

Пищевые вещества

Белки, г

Жиры, г

Углеводы
, г

Энергети-
ческая
ценность,
ккал

завтрак

БУТЕРБРОД С СЫРОМ	60\15	6,9	3,3	30,1	178,0
ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200	1,5	1,6	15,8	81,0
ПЛОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ	250	18,2	18,9	44,7	425,0
итого завтрак		26,6	23,8	90,6	684,1

обед

САЛАТ СВЕКОЛКА С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	80	0,8	5,0	4,6	67,0
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАК. ЗДЕЛ НА КБУЛЬОНЕ	200	2,7	2,6	18,9	111,0
РЫБА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	140	20,2	9,5	4,6	184,1
КОМПОЗИЦИЯ ФРУКТОВЫЕ ГОДЫ	150	0,0	0,0	10,0	119,0
КОМПОЗИЦИЯ ОТВАРНОЙ	200\7	4,6	5,9	42,7	246,0
КОМПОЗИЦИЯ ПШЕНИЧНЫЙ	25	2,0	0,0	12,0	58,8
КОМПОЗИЦИЯ РЖАНОЙ	40	3,3	0,0	16,0	79,8
итого обед		33,3	23,4	105,0	852,4
итого за день		59,9	47,2	195,6	1 536,5

повар:

51

Беретко МВ

УТВЕРЖДЕНО